

**Режим дня дошкольного образовательного  
учреждения**

*Холодный период года*

Режимные моменты	Группа				
	Ранний возраст 1-3 г	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготов. к школе 6-7 лет
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.15-8.00	7.15-8.05	7.15-8.10	7.15-8.20	7.15-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.08	8.10-8.20	8.20-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.05-9.00	8.06-9.00	8.08-8.55	8.20-8.55	8.32-8.55
Подготовка к занятиям	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-11.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-11.20	9.40-11.40	9.50-11.50	10.50-12.25	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.50	11.30-12.00	11.50-12.15	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.15-12.50	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-16.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятия, кружки, развлечения	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Игры, труд, индивидуальная работа	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.25	15.40-16.25	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-17.45	16.20-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45

**Режим дня дошкольного образовательного учреждения**

*Теплый период года*

Режимные моменты	Группа				
	Ранний возраст 1-3 года	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6лет	Подготов. к школе 6-7 лет
Утренний приём, игры	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.18	7.00-8.25	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.15 - 8.20	8.18-8.25	8.25-8.35	8.35-8.47
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.20- 8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.45-9.05
Игры, подготовка к прогулке, занятиям и выход на прогулку	8.30-9.00	8.55-9.15	8.55-9.20	9.00--9.20	9.05-9.15
Занятия на участке	9.00- 9.15	9.20-9.35	9.20-9.40	9.20-9.50	9.30-10.00
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, труд	9.15-11.20	9.40-11.40	9.50-11.50	10.50-12.25	11.05-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50	11.40-12.00	11.50-12.15	12.15-12.35	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.15-12.50	12.35-13.05	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.05-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.45	15.30-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.45-16.05	15.50 -16.05	15.05- 16.05	15.45 -16.00	15.45 -16.00
Игры, досуг, наблюдения на участке, уход детей домой	16.05-17.45	16.05 -17.45	16.05 -17.45	16.00 -17.45	16.00 -17.45