

Управление образования города Ростова-на-Дону

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 86»

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 4 от 29.05.2026

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 86
_____ Бунзя Е.А.
Приказ № 70 от 29.05.2026

ПРОГРАММА ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
«Лето - 2026»

Ростов-на-Дону
2026

Цель: создание условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

- создание условий, обеспечивающих охрану жизни и укрепление здоровья детей;
- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей ;
- создание условий для расширения общего кругозора и развития творческих способностей дошкольников, через приобщение к природе;
- формирование устойчивого интереса к ЗОЖ у воспитанников и их родителей, через систему сотрудничества ДОУ с семьями дошкольников;
- осуществление педагогического просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период;
- повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы в МБДОУ № 86, мотивация педагогов на улучшение качества организации летнего отдыха дошкольников;
- подготовка МБДОУ № 86 к новому учебному году.

План летней оздоровительной работы МБДОУ № 86

1. Оздоровительная и профилактическая работа:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
витаминация	Весь период	медработники
профилактика инфекционных заболеваний (консультации для сотрудников, родителей)	Весь период	медработники
контроль за работой пищеблока	Весь период	Заведующий МБДОУ

контроль за созданием условий для деятельности детей на участках	Весь период	Заведующий МБДОУ
Создание санитарно-гигиенических условий для: - перехода на летний режим дня; - организации водно-питьевого режима; - организации закаливающих процедур.	Весь период	Заведующий МБДОУ, медработники

2. Методическая работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
<p><u>Инструктаж:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - по охране жизни и здоровья детей при организации летне-оздоровительной работы (при проведении праздников, игр, прогулок); - о пожарной безопасности; - о предупреждении детского травматизма на дорогах; вблизи железнодорожных путей; - о предупреждении детского травматизма на прогулочных площадках; - о предупреждении отравлений детей ядовитыми растениями и грибами; - об опасных насекомых и способах оказания первой помощи при 	Июнь-август	Заведующий МБДОУ

<p>укусе;</p> <ul style="list-style-type: none"> - о правилах поведения вблизи водоёмов; - о мерах предупреждения получения теплового или солнечного удара; - о мерах предупреждения кишечных инфекций; - о технике безопасности педагогов на рабочем месте. 		
<p>Консультация для воспитателей</p> <p>«Организация двигательной активности на прогулке в летний период»</p> <p>«Педагогическая компетентность воспитателя»</p> <p>«Организация познавательно-экспериментальной деятельности с детьми в летний период»</p> <p>«Взаимодействие с семьями воспитанников в летний период»</p> <p>«Проведение народных спортивных игр на прогулке в летний период»</p> <p>«Трудовое воспитание в ДОУ в летний период»</p> <p>«Питание ребёнка летом»</p> <p>«Экологическое воспитание детей в летний период»</p> <p>«Адаптация детей раннего возраста»</p> <p>«Режим работы ДОУ в летний период»</p>	<p>Июнь-август</p>	<p>Ст. воспитатель Методист Музыкальный руководитель Педагог-психолог Инструктор по физической культуре</p>

<p><u>Смотры - конкурсы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурс чтецов, посвященный творчеству А.С.Пушкина - конкурс рисунков на асфальте «Я рисую этот мир» (День защиты детей) - конкурс рисунков «Моя родина-Россия» - конкурс-защита плакатов «Мы вместе - за БЕЗОПАСНОСТЬ»» - конкурс детских рисунков, посвященных дню ВМФ «Ветер по морю гуляет...». - конкурс поделок из бросового материала «Вторая жизнь ненужных вещей». - фото-конкурс для детей и их родителей «Всего дороже в этом мире – доброта!» 	<p>ИЮНЬ ИЮНЬ</p> <p>ИЮНЬ ИЮЛЬ ИЮЛЬ</p> <p>АВГУСТ</p> <p>АВГУСТ</p>	<p>Старший воспитатель Методист Воспитатели</p>
<p>Подготовить <u>методические рекомендации:</u></p> <p>«Тематическое планирование в период летней оздоровительной работы»</p> <p>«Организационные условия работы в летний оздоровительный период»</p> <p>«Организация работы с детьми в адаптационный период»</p>	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	<p>Ст. воспитатель</p> <p>Методист</p> <p>Педагог-психолог</p>

<ul style="list-style-type: none"> - обновление <u>программно-методического и дидактического</u> обеспечения в соответствии с требованиями ФГОС ДО, ФОП ДО и ФАОП ДО ; - создание условий для физического развития: организация оптимального двигательного режима, формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни. 	<p>Август</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Методист</p> <p>Воспитатели</p>
<p><u>Консультации для родителей</u></p> <p>«Осторожно! Тепловой и солнечный удар»</p> <p>«Организация двигательной активности ребёнка дома»</p> <p>«Пристегните детей ремнями безопасности!»</p> <p>«Когда ребёнок один дома»</p> <p>«Клещи! Будьте осторожны»</p> <p>«Осторожно, открытое окно!»</p> <p>«Лето без опасности»</p> <p>«Советы для родителей дошкольников на летнюю тематику»</p> <p>«Подвижные игры с детьми на прогулке в летний период»</p> <p><u>Памятки и буклеты для родителей</u></p> <p>Памятка для родителей «Оздоровление детей в летний период»</p> <p>Памятка для родителей «Питание детей летом»</p> <p>Буклет «Правила поведения на природе»</p> <p>Буклет «Безопасность на воде»</p> <p>Памятка для родителей «Азбука безопасности»</p> <p>Буклет «Простые правила приятного путешествия»</p>	<p>Июнь-август</p>	<p>Педагоги всех возрастных групп</p> <p>Старший воспитатель</p> <p>Методист</p>

<p>Памятка «Правила безопасного поведения вблизи железнодорожных поездов»</p> <p>Буклет «Основные правила безопасного поведения вблизи водоёмов»</p>		
<p><u>Общие собрания:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Сохранение и укрепление здоровья детей – основная и главная задача в летний оздоровительный период. Основные направления работы детского сада летом»; - «О профилактике кишечных заболеваний»; - «О подготовке к новому учебному году». 	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	<p>Заведующий МБДОУ</p>
<p><u>Организационно – педагогическая работа:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовка участков и веранд к ЛОР; - составление плана работы с детьми на летний период по группам. - составление плана оздоровительных мероприятий; - подбор и изготовление пособий для игр детей на участке. 	<p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь</p> <p>Июнь – август</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Завхоз</p> <p>Воспитатели</p> <p>Медработники</p>
<p>Контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ организация двигательного режима воспитанников в течение дня; ➤ организация питьевого режима воспитанников в течение дня; 	<p>Постоянно</p>	<p>Старший воспитатель</p> <p>Методист</p>

<ul style="list-style-type: none"> ➤ организация и проведение занимательной деятельности с воспитанниками в течение дня; ➤ санитарное состояние участков и веранд; ➤ соблюдение инструкций по охране труда и правилам безопасности; ➤ состояние уличного оборудования и игрушек; ➤ проведение оздоровительных мероприятий в группе; ➤ соблюдение технологии приготовления пищи в соответствии с летним меню. 		<p>Медсестра</p> <p>Заведующий</p> <p>Специалист по ОТ</p>
--	--	--

3. Работа с детьми

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Выставки детских рисунков, фотовыставки		
<ul style="list-style-type: none"> -«Обложки любимых сказок» -«День России» - «Наши меньшие друзья» - «Здравствуй, футбол!» 	июнь	<p>Воспитатели групп</p> <p>Музыкальный руководитель</p>

<ul style="list-style-type: none"> - «День ВМФ РФ» -«Мы со спортом дружим, никогда не тужим!» - «Безопасное лето» - «Мои фантазии» - «Царство морских обитателей» 	июль	Инструктор по физической культуре
<ul style="list-style-type: none"> -«День российского флага» -фотовыставка «Дорога и дети!» - фотовыставка «Моя семья и лето!» - фотовыставка «Витаминное лето». 	август	
Тематические развлечения и праздники ,квест-игры и спортивные мероприятия		
-Квест-игра для старших и подготовительных групп «Путешествие по родному городу» (на знание ПДД);	Июнь 03.06.2026	Старший воспитатель Методист Воспитатели групп Музыкальный руководитель
«Экологический квест «Эколята- защитники природы»	Июль 11.07.2026	
Квест-игра «Морское путешествие».	Август 11.08.2026	

Физкультурный досуг: «Праздник зарядки» (младшие группы)	Июнь 09.06.2026	Инструктор по физической культуре
«Мини-футбол» (старшая и подготовительная группы);	Июнь 19.06.2026	
«День ВМФ РФ» спортивные эстафеты «По морям, по волнам» все возрастные группы	Июль 24.07.2026	
«Малые олимпийские игры» (все возрастные группы).	Август 04.08.2026	
«Детство-это мы!» праздник, посвященный Дню защиты детей	июнь 01.06.2026	
«Наша родина-Россия!» (средняя, старшая, подготовительная группы)-	июнь 10.06.2026	Музыкальный руководитель Воспитатели групп
-«Карлсон в гостях у малышей» (младшие группы)-	23.06.2026	
- Праздник, посвященный знанию ПДД «Правила несложные , детям знать положено!»-		

Акции по ПДД : «Письмо водителю», «Безопасное лето» (старшая, подготовительная группы)	Июнь	
«День Ивана Купала»-	07.07.2026	Музыкальные руководители Воспитатели групп Инструктор по физической культуре.
«День семьи, любви и верности»-	08.07.2026	
Тематическое развлечение «Витаминка в гостях у ребят!»	16.07.2026	
«День Нептуна»	29.07.2026	
Акции по ПДД: «Ребёнок – главный пассажир!», «Возьми маму за руку!»	Июль	
«Яблочный спас»	19.08.2026	
Велопробег по территории детского сада, посвященный «Дню российского флага»	21.08.2026	
«День кино»	25.08.2026	
Музыкально-спортивный праздник «До свидания, лето!»	28.08.2026	
Акция по ПДД: «Нет наушникам в пути !»	август	

1. Работа с родителями:

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Проинформировать родителей о результатах учебно-воспитательной работы за истекший год , о летней программе детского сада (в онлайн-формате)	Июнь	Воспитатели групп
Провести консультирование по адаптации.	Август-сентябрь	Педагог-психолог
Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам соблюдения режима питания, санитарного режима в летний оздоровительный период(в онлайн-формате).	Весь период	Воспитатели групп
Подготовить информационно-справочный материал для родителей по вопросам защиты прав ребенка (в онлайн-формате).	Август	Воспитатели групп
Оформление папок-передвижек и распространения памяток: - организация закаливающих процедур. - профилактика кишечных инфекций; - витаминное лето; - опасные насекомые; - ядовитые растения; - осторожно солнечный удар.	Июнь-август	Воспитатели групп.

<p>Консультации для родителей:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Режим детей во время ЛОК» 2. «Что такое двигательная активность? » 3. «Закаливающие мероприятия летом» 4. «Разработка дополнительных материалов в помощь родителям, подборка художественной литературы, дидактических пособий, наглядного материала по темам недели» 5. «Адаптация детей к условиям детского сада». 6. «Ребёнок главный пассажир! Ребёнок и дорога» 	Июнь-август	Воспитатели групп.
---	-------------	--------------------

2. Административно-хозяйственная работа

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
1. Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей в период ЛОК; - предупреждению детского травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами.	Июнь	Старший воспитатель
2. Контроль за оборудованием на игровых участках групп.	Июнь	Завхоз
3. Уход за цветниками, огородом, кустарниками и деревьями, на территориях игровых площадок , закрепленных за группами.	Весь период	Воспитатели

4. Подготовка территории и помещений детского сада к началу нового учебного года.		Заведующий, завхоз, воспитатели, старший воспитатель, методист.
---	--	---

ПРИЛОЖЕНИЕ

Оздоровительный режим

Мероприятия	Время в режиме дня	Продолжительность
Пребывание на солнце	9.30-12.20	20-30 мин
Игры с водой: <i>Холодная вода</i> <i>Теплая вода</i>	9.30-12.20	15 мин 30 мин
Загар раздетыми на солнце	10.00-11.00	Не более 10 мин
Хождение босиком по траве	11.00-12.00	10-20 мин
Мытье ног перед сном <i>Температура воды 21-23°С</i>	11.00-12.30	1-1,5 мин
Сон с односторонней аэрацией <i>(открытая фрамуга в спальне)</i>	12.30-15.30	с 12.30 по 15.30

Режим дня на теплый период года 2026

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игра, подготовка прогулке, выход	8.30-8.55	8.55-9.15	8.50-9.15	8.55-9.15	9.00-9.20
ООД на прогулке	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Игры, наблюдение	9.25-11.30	9.30-11.45	9.35-11.50	9.40-11.50	9.45-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00	11.45-12.00	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10	17.50-18.10
Ужин	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40	18.10-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

