



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 86
Бунзя Е.А.
«29» мая 2020г.
Приказ № 41 от 29.05.2020г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД МБДОУ № 86

Компоненты распорядка дня	Содержание	Время
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	Приём на участке, осмотр, подвижные игры	7.00 – 8.10.
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения	8.10 – 8.20.
Возвращение с прогулки	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 – 8.30.
Завтрак	Приём пищи	8.30 – 8.55
Совместная деятельность	Чередование игр, самостоятельной двигательной активности и физ. минуток	9.00 – 10.00
Второй завтрак	Приём соков или фруктов	10.00 – 10.10
Прогулка	Познавательно – игровая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность	10.15 – 12.20.
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	Приём пищи	12.30 – 13.00
Подготовка к дневному сну	Гигиенические процедуры	13.00 – 13.30
Сон		13.00 – 15.30
Постепенный подъём	Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30 – 15.45
	Корректирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
Полдник	Приём пищи	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Сюжетно – ролевые игры, подвижные игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры	17.30 – 17.40.
Ужин	Приём пищи	17.30 – 17.40
Игры, уход детей домой	Игры, индивидуальная работа	18.00 – 19.00