

## Муниципальное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 86»

344049, г. Ростов-на-Дону, ул. Еременко, 110\1, тел. (863) 210-20-24, E-mail: mbdou86.2019@mail.ru  
ИНН 6194002238 КПП 619401001 ОГРН 1196196045011

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
№ 4 МБДОУ № 86  
« 31 » мая 2022 г.



## РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД МБДОУ № 86

Компоненты распорядка дня	Содержание	Время
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	Приём на участке, осмотр, подвижные игры	7.00 - 8.10.
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения	8.10 - 8.20.
Возвращение с прогулки	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20 - 8.30
Завтрак	Приём пищи	8.30 - 8.55
Совместная деятельность	Чередование игр, самостоятельной двигательной активности и физ. минуток	9.00— 10 .00
Второй завтрак	Приём соков или компотов	10.00 - 10.10
Прогулка	Познавательно — игровая деятельность, подвижные игры, самостоятельная деятельность	10.15 - 12.20.
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	Приём пищи	12.30 - 13.00
Подготовка к дневному сну	Гигиенические процедуры	13.00 - 13.30
Сон		13.00 - 15.30
Постепенный подъем	Гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.30 - 15.45
	Корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.45 - 16.00
Полдник	Приём пищи	16.00 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	Сюжетно — ролевые игры, подвижные игры, самостоятельная деятельность	16.15 - 17.30
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры	17.30 - 17.40.
Ужин	Приём пищи	17.30- 17.40
Игры, уход детей домой	Игры, индивидуальная работа	18.00 - 19.00