

Муниципальное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 86»

344049, г. Ростов-на-Дону, ул. Еременко, 110\1, тел. (863) 210-20-24, E-mail: mbdou86.2019@mail.ru
ИНН 6194002238 КПП 619401001 ОГРН 1196196045011

ПРИНЯТО

на заседании
педагогического совета
№ МБДОУ № 86
« 4 » мая 2021

Утверждено

приказом заведующего МБДОУ № 86
от 30.05.2021 № 55

_____ Е. А. Бунзя

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
КАМПАНИИ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ**

Первая младшая группа

Задачи: продолжать развивать двигательные навыки детей.

весь период

Ходьба и бег по участку с преодолением естественных препятствий.

Бросание большого мяча с низу и от груди.

Бег мин.

Игры с водой, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, гимнастика в кроватях, обширное умывание.

Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Попади в ворота», «Догони мяч», «Бегите ко мне», «К куклам в гости», «По тропинке», «Через ручеек»

Вторая младшая группа

Задачи: продолжать развивать двигательные навыки детей.

весь период

Задачи: продолжать развивать и закреплять ОВД, двигательные умения и навыки детей.

весь период

Ходьба с остановкой по сигналу.

Ходьба приставным шагом.

Ведение мяча ногой.

Подъем на гимнастическую стенку, спуск по приставному оборудованию.

Метание мяча в цель.

Челночный бег (5x10 м.)

«Тропа здоровья», гигиенический душ, игры с водой, плескательный бассейн, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, самомассаж, пальчиковый массаж.

Подвижные игры: «Самолеты», «Цветные автомобили», «Подбрось - поймай», «Мяч через сетку», «Найди, где спрятано», «Лошадки», «Найди себе пару», «Сбей булавку», «Жмурки», «Прятки»

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Ходьба и бег по ограниченной поверхности. Подъем на гимнастическую стенку по приставной лестнице, ребристой доске, спуск произвольно. Бросание мяча об пол, вверх двумя руками. Метание мяча в цель. Челночный бег (5x10 м.)</p> |
| <p>«Тропа здоровья», гигиенический душ, игры с водой, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, самомассаж, гимнастика в кроватях.</p> |
| <p>Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Кто дальше бросит мешочек», «Попади в круг», «Лохматый пес», «Птички в гнездышках», «Найди свой цвет», «С кочки на кочку»</p> |

Средняя группа

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Задачи: продолжать развивать умения и навыки детей, совершенствовать ОВД</p> |
| <p>весь период</p> |
| <p>Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу. Прыжки через короткую скакалку. Элементы баскетбола: - ведение и забрасывания мяча в баскетбольную корзину, - перебрасывание мяча друг другу разными способами, перешагивание через дуги, подлезание под них, - бег по участку с преодолением препятствий.</p> |
| <p>«Тропа здоровья», игры с водой, плескательный бассейн, дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой, точечный и пальчиковый массаж, гимнастика в постели.</p> |
| <p>Подвижные игры: «Ловишки», «Не оставайся на полу», «Кто сделает меньше шагов», «Кто быстрее до флажка», «Медведь и пчелы», «Затейники», «Хитрая лиса», «Ловишки с мячом»</p> |

Старшая группа

| |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Задачи: продолжать развивать умения и навыки детей, совершенствовать ОВД</p> |
| <p>весь период</p> |
| <p>Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу. Прыжки через короткую скакалку. Элементы баскетбола: - ведение и забрасывания мяча в баскетбольную корзину, - перебрасывание мяча друг другу разными способами, перешагивание через дуги, подлезание под них, - бег по участку с преодолением препятствий.</p> |
| <p>«Тропа здоровья», игры с водой, плескательный бассейн, дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой, точечный и пальчиковый массаж, гимнастика в постели.</p> |
| <p>Подвижные игры: «Ловишки», «Не оставайся на полу», «Кто сделает меньше шагов», «Кто быстрее до флажка», «Медведь и пчелы», «Затейники», «Хитрая лиса», «Ловишки с мячом»</p> |

Подготовительная группа

Задачи: продолжать развивать умения и навыки детей, совершенствовать ОВД

весь период

Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу.

Прыжки через короткую скакалку.

Элементы баскетбола:

- ведение и забрасывания мяча в баскетбольную корзину, - перебрасывание мяча друг другу разными способами, перешагивание через дуги, подлезание под них, - бег по участку с преодолением препятствий.

«Тропа здоровья», игры с водой, плескательный бассейн, дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой, точечный и пальчиковый массаж, гимнастика в постели.

Подвижные игры: «Ловишки», «Не оставайся на полу», «Кто сделает меньше шагов», «Кто быстрее до флажка», «Медведь и пчелы», «Затейники», «Хитрая лиса», «Ловишки с мячом»