



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ № 86  
Бунзя Е.А.  
«29» мая 2020г.  
Приказ № 41 от 29.05.2020г.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА ПЕРИОД ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ КАМПАНИИ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

### *Первая младшая группа*

<b>Задачи:</b> продолжать развивать двигательные навыки детей.
<b>весь период</b>
Ходьба и бег по участку с преодолением естественных препятствий. Бросание большого мяча с низу и от груди. Бег 1 мин.
Игры с водой, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, гимнастика в кроватях, обширное умывание.
Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Попади в ворота», «Догони мяч», «Бегите ко мне», «К куклам в гости», «По тропинке», «Через ручеек»

### *Вторая младшая группа*

<b>Задачи:</b> продолжать развивать двигательные навыки детей.
<b>весь период</b>
Ходьба и бег по ограниченной поверхности. Подъем на гимнастическую стенку по приставной лестнице, ребристой доске, спуск произвольно. Бросание мяча об пол, вверх двумя руками. Метание мяча в цель. Челночный бег (5x10 м.)
«Тропа здоровья», гигиенический душ, игры с водой, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, самомассаж, гимнастика в кроватях.
Подвижные игры: «Воробушки и кот», «Кто дальше бросит мешочек», «Попади в круг», «Лохматый пес», «Птички в гнездышках», «Найди свой цвет», «С кочки на кочку»

### *Средняя группа*

<b>Задачи:</b> продолжать развивать и закреплять ОВД, двигательные умения и навыки детей.
<b>весь период</b>
Ходьба с остановкой по сигналу. Ходьба приставным шагом. Ведение мяча ногой. Подъем на гимнастическую стенку, спуск по приставному оборудованию. Метание мяча в цель. Челночный бег (5x10 м.)
«Тропа здоровья», гигиенический душ, игры с водой, плескательный бассейн, пальчиковая гимнастика, дыхательные упражнения, самомассаж, пальчиковый массаж.
Подвижные игры: «Самолеты», «Цветные автомобили», «Подбрось - поймай», «Мяч через сетку», «Найди, где спрятано», «Лошадки», «Найди себе пару», «Сбей булаву», «Жмурки», «Прятки»

**Задачи:** продолжать развивать умения и навыки детей, совершенствовать ОВД

**весь период**

Ходьба и бег с изменением направления и темпа по сигналу.

Прыжки через короткую скакалку.

Элементы баскетбола:

- ведение и забрасывания мяча в баскетбольную корзину,
- перебрасывание мяча друг другу разными способами,
- перешагивание через дуги, подлезание под них,
- бег по участку с преодолением препятствий.

«Тропа здоровья», игры с водой, плескательный бассейн, дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой, точечный и пальчиковый массаж, гимнастика в постели.

Подвижные игры: «Ловишки», «Не оставайся на полу», «Кто сделает меньше шагов», «Кто быстрее до флажка», «Медведь и пчелы», «Затейники», «Хитрая лиса», «Ловишки с мячом»